

## Introducción

La ruptura conyugal provoca:

- Experiencias estresantes en los NNA aún más, cuando son vividas en un contexto de conflicto y confrontaciones entre los progenitores que son cronificadas en el tiempo
- Los NNA son sometidos a:

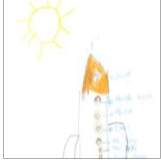
Presiones afectivas

Triangulaciones familiares

Conflictos de lealtades y de invalidación

Son invisibilizados

Situaciones de riesgo grave



## Sintomatología en la Adolescencia

- Fracaso escolar. Desajustes a nivel académico
- Conductas sexuales de riesgo
- Consumo de tóxicos
- Percepción negativa hacia ellos mismos.
- Parentalización en sus funciones
- Problemas de salud mental
- Conductas autolesivas



## Sintomatología en la Infancia

- Experimentan sentimientos de culpa y abandono
- Manifiestan: **Agresividad entre iguales** **Conductas disruptivas**  
**Bajo rendimiento escolar** **Deficiencia en el control de impulsos**  
**Manipulaciones a los progenitores**
- Síntomas de: **Ansiedad** **Depresión** **Miedo intenso** **Confusión**  
**Enuresis** **Encopresis**

## ¿Qué hacer en los divorcios difíciles?

### •Con los padres:

Entrevistas libres y semi dirigidas con c/u de los progenitores y de ser posible entrevista conjunta y si no hay orden de alejamiento ni deseo expreso de no juntarse. Entrevista conjunta

### Trabajando en coterapia:

- La separación del conflicto conyugal del parental
- Genograma familiar de origen
- Línea de vida
- Biografía de la vida conyugal
- Nacimiento de sus hijos

### •Con los niños

Entrevistas de juegos libres y dirigidas con los NNA solos, con el padre y la madre.

### Observar:

- Vínculo de apego
- En qué momentos el padre o madre puede ser base y refugio seguro
- Ansiedades que despierta
- Intervención centrada en el NNA
- Momentos de reparación
- Nuevas formas simbólicas y de mentalización de los padres
- Expresión de sentimientos de los NNA

### •Con los adolescentes

- Promover hábitos saludables.
- Poder mentalizar con otras experiencias positivas de ellos mismos.
- Elaborar las pérdidas normales de la adolescencia.
- Adquisición de nuevos roles y estereotipos.
- Elaborar estrategias para que puedan vehicular el conflicto de lealtades al cual están sometidos.
- Compartir con un grupo de iguales que experimenten su misma situación.

## Conclusiones

La terapia familiar que se realiza desde una perspectiva psicosocial permite situar a cada uno en una nueva estructura donde se puedan acordar:

- Pautas educativas comunes acordes a los periodos evolutivos de los NNA
- Beneficiar el equilibrio emocional de los NNA
- Fomentar la relación adecuada de todos los miembros de la familia.
- Integración de un nuevo esquema familiar-ruptura.
- Salir de la pelea unidireccional (pareja) que maltrata emocionalmente a los NNA.
- Generar espacios amables y de seguridad



El fin es entender que el riesgo no es el divorcio o separación, sino como se gestiona y las consecuencias y cambios que se dan a partir del mismo y el lugar que ocupan los NNA en este conflicto.

**“Nada me ha impresionado más profundamente que los testimonios de la penetrante influencia que tiene en todas las edades la estructura de la vida familiar de un ser humano.” (John Bowlby)**

## Referencias

- Arch, M. (2010). Divorcio Conflictivo y Consecuencias en los Hijos: Implicaciones para las Recomendaciones de Guarda y Custodia. *Papeles del Psicólogo*, 31, 183-190.
- Arruabarrena, M.I. (2011). Maltrato Psicológico a los Niños, Niñas y Adolescentes en la Familia: Definición Y Valoración de su Gravedad. *Psychosocial Intervention*, 20, pp.25-44.
- Bilbao, M & Barbero, M. (2006). El Síndrome de Salomón. El Niño Partido en Dos. España. Desde De Brower.
- Morgado, B & Conzalez, M. (2012). Divorcio y Ajuste Psicológico Infantil. Primeras Respuestas a Algunas Preguntas Repetidas. *Apuntes de Psicología*, 30, 351-360.
- Pinillos, C. Fernández, S. (2010). La Instrumentalización del Menor en los Conflictos de Pareja. Agosto 2010, de X Congreso Estatal de Infancia Maltratada. Sitio web: congresofapmi.es/imagenes/auxiliar/Actas\_CM\_45\_instrumentaliz...
- Pons, G. (1995). El Efecto del Divorcio sobre la Ansiedad de los Niños. *Psicothema*, 7, 489-497.
- Tejedor, M.A. (2012). El Interés de los Menores en los Procesos Contenciosos de Separación o Divorcio. *Anuario de Psicología Jurídica*, 22, pp.