

¿A QUIÉN SE LO DIGO?

Programa de prevención del abuso sexual infantil (ASI)

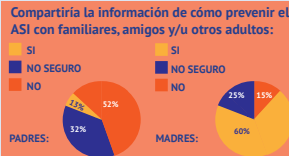
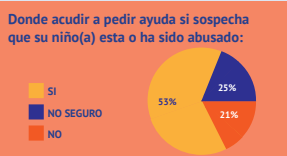
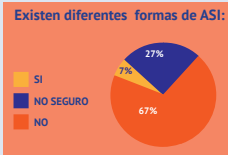
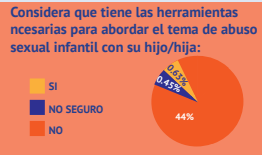
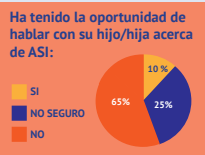
INTRODUCCIÓN

El programa ¿A Quien Se Lo Digo? ha sido diseñado para abordar la prevención del ASI mediante un entrenamiento integral enfocado en proveer a los padres, madres y cuidadores de niño(as) de 3 a 12 años con las herramientas necesarias para mejorar las prácticas de comunicación, prevención, detección y las acciones que se deben de tomar en caso de que el abuso suceda y de esta manera puedan proteger la integridad emocional, física y social del menor.

¿CUÁNTO SABEN LOS PADRES /MADRES ACERCA DE ASI?

Para darnos una mejor idea del conocimiento y la conciencia que tienen los padres/madres sobre el abuso sexual infantil los invitamos a participar en la encuesta "¿Cuánto saben los padres/madres acerca de ASI?". La encuesta fue voluntaria anónima y confidencial. Estos fueron los resultados obtenidos en la encuesta:

550 padres/madres* con niños/niñas de 3 a 12 años participaron en la encuesta.
453 madres /97 padres.



* Perfil del participante de la encuesta
Madres/padres inmigrantes con niños(as) de 3 a 12 años. Origen centroamericano, incluido los mexicanos (Honduras, El Salvador, Guatemala).
Nivel de educación: 6º grado de escuela primaria. Limitación en el dominio del idioma inglés. Ingreso anual por debajo del nivel de pobreza federal.

METODOLOGÍA

La metodología utilizada en el programa comprende la integración de diversas actividades orientadas a los padres, cuidadores, personal docente y a los niños y niñas. Estas actividades incluyen información, juegos de personificación, trabajo cooperativo, reflexiones y material complementario relacionado con los objetivos específicos de cada sesión

Evaluación del Programa

Con el propósito de evaluar la efectividad del programa en los padres, madres y cuidadores participantes, se administra una pre evaluación al inicio de la sesión 1 y una pos evaluación al culminar la sesión 5. El instrumento de evaluación fue desarrollado en conjunto a profesionales especializados en psicología, desarrollo infantil y prevención de abuso sexual infantil. El mismo consta de una hoja de datos sociodemográficos y un cuestionario de 50 preguntas.

Por otra parte, se administra una pre evaluación al inicio de la sesión con los niños y niñas y una pos evaluación al culminar la misma, con el propósito de evaluar el impacto de la intervención en esta población.

Sesión de Seguimiento

La sesión de seguimiento está dirigida a los padres, madres y cuidadores; tiene una duración de dos horas y se realiza 3 meses después de haber completado las 5 sesiones del programa. En esta sesión los y las participantes tienen la oportunidad de compartir con el facilitador/a y otros integrantes del grupo sus experiencias al transferir el conocimiento adquirido en el desempeño de sus roles en la vida de los niños y niñas. El objetivo principal de la sesión es fortalecer las destrezas aprendidas.

RESULTADOS ESPERADOS

- Incrementar el conocimiento de los padres, madres y cuidadores acerca de una educación sexual infantil adecuada.
- Incrementar el conocimiento de los padres, madres y cuidadores de que es el abuso sexual, como identificar las conductas consideradas abuso y los efectos que este problema causa a los niños(as).
- Incrementar el conocimiento de las acciones que se deben de tomar en caso de que el abuso suceda y los recursos disponibles en sus comunidades.
- Incrementar el conocimiento de los niños(as) acerca del abuso sexual, cómo cuidar su cuerpo y el poder reconocer a un posible abusador.
- Incrementar la confianza del niño(a) de que puede acudir a su padre/madre a buscar ayuda e identificar a otros adultos de su escuela o comunidad que puedan prestarle apoyo.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El Programa está estructurado en 5 sesiones de 2 horas cada una, en grupos de un máximo de 15 padres, madres y cuidadores. Cada sesión de trabajo está diseñada para motivar el aprendizaje y facilitar la identificación de necesidades que puedan experimentar los y las integrantes del grupo. Además, incluye 1 sesión de 2 horas para niños y niñas entre las edades de 3 a 12. Esta última sesión es independiente y no requiere de la participación de los padres, madres y cuidadores.

OBJETIVO GENERAL

Capacitar a los padres, madres y adultos vinculados en la crianza y cuidado de niños y niñas con las herramientas necesarias para prevenir y detectar las señales de abuso sexual infantil.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El Programa comprende cinco sesiones para los adultos y una sesión para niños y niñas entre las edades de 3 a 12 años. Los objetivos de cada una de las sesiones se detallan a continuación.

¿A quién se lo digo? Es un programa de protección y prevención de abuso sexual infantil inclusivo que le enseña a los padres, madres, cuidadores y profesionales que trabajan con niños y niñas las herramientas, tanto teóricas como prácticas, para proteger su integridad física, emocional y social.

Sesión 1 - ¿Por qué educar a los niños y niñas en sexualidad?

Sensibilizar a los padres, madres y cuidadores en la importancia de la educación sexual de los niños y niñas. En la misma se presentan los conceptos básicos que deben transmitir, de forma que su educación sexual esté enmarcada en el respeto a la corporalidad individual de sí mismos y de otros, y la obligatoria privacidad de los actos relacionados a la genitalidad.

Sesión 2 - Conociendo acerca del abuso sexual infantil

Concientizar a los padres, madres y cuidadores acerca de las dinámicas del abuso sexual infantil, conductas consideradas abuso, mecanismos de seducción, garantías del secreto por parte de los agresores, identificación y cercanía de posibles agresores, efectos del abuso sexual en los niños, niñas y sus familias, y acciones que se deben tomar en caso de que suceda.

Sesión 3 - Hablemos acerca de abuso sexual infantil

Proveer a los padres, madres y educadores las herramientas de interacción y comunicación que facilitan el abordaje del tema del abuso sexual con los niños y niñas, con el propósito de reducir el riesgo de que éstos sean abusados.

Sesión 4 - Como enseñar a los niños y niñas las normas de protección

Proveer a los padres, madres y educadores las herramientas prácticas para enseñarle a los niños y niñas destrezas de autoprotección, que les permitan enfrentar con éxito situaciones de riesgo.

Sesión 5 - ¿A quién debemos acudir?

Concientizar a los padres, madres y cuidadores acerca de la importancia de denunciar el abuso sexual infantil y a dónde acudir en caso de sospecha o conocimiento de que el abuso está sucediendo o ha sucedido.

Sesión 6 - Para los niños y niñas

Proveerle a los niños y niñas conocimiento acerca del abuso sexual, el cuidado de su cuerpo, las características de un agresor o agresora y la identificación de recursos de apoyo en la familia, escuela y comunidad.



Astrid M. Gámez, M.A.
Directora Ejecutiva
Family Services Network, Inc.
www.familyservicesnetwork.org

#NOMASABUSOSEXUALINFANTIL. ¡JUNTOS PODEMOS PREVENIRLO!