



## PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO EN EL CONTEXTO FAMILIAR EN ENTORNOS DE RIESGO

*Carmen Álvarez, Psicóloga Asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada (AMAIM)*

### Taller Padres en Positivo: Verlos Crecer - Crecer con ellos

Programa dirigido a la educación parental, que se ha llevado a cabo desde AMAIM durante dos cursos lectivos, gestionado a través de las AMPAS de educación primaria.

La educación que realmente va a influenciar toda nuestra vida es la que recibimos de nuestros padres. Lo reconozcamos o no, la tarea de ser padres no siempre es fácil y no siempre exitosa. Los hijos no vienen con un manual de instrucciones bajo el brazo. A veces ni siquiera vienen de la forma maravillosa e idílica que las películas nos montan. Y nos cuesta adaptarnos a los nuevos retos que cada etapa nos plantea. Es frecuente que solo acudimos a pedir ayuda profesional, cuando ya tenemos un "síntoma" molesto. Pero no nos planteamos una acción preventiva, y esto es lo más efectivo tanto en el área de la salud como en la educación.

El objetivo de este taller es facilitar la tarea de ser padres:

1. Qué y porqué tenemos que observar para una buena educación hacia nuestros hijos. Cuáles son realmente las prioridades a la hora de educar a nuestros hijos.
2. Comprender cómo y porqué aplicar normas y disciplina sin castigos. Dotar de herramientas y estrategias sencillas para ello.
3. Y sobre todo comprender de qué forma nuestra situación personal influye de forma decisiva en la situación y educación de nuestros hijos: Verlos como crecen, maduran y se superan, supone aprender a enfrentar nuestro propio crecimiento y desarrollo como seres humanos.

Ponente: Carmen Álvarez Sandoval.

Información curricular: [www.carmenalvarezsandoval.com](http://www.carmenalvarezsandoval.com)