



PONENCIA: INTERVENCIÓN Y REPARACIÓN EN VÍNCULO COMO MODELO DE PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

“ME QUIEREN NO ME QUIEREN: IMPACTO DEL TRAUMA INTERPERSONAL EN LOS VINCULOS”

Sandra Baita, Psicóloga clínica y Terapeuta EMDR. Práctica privada. Buenos Aires, Argentina

Resumen.

El trauma interpersonal en la infancia sucede principalmente en el contexto de los vínculos primarios. Las personas que debieran cuidar y proteger del peligro se convierten en la fuente del mismo, colocando a los niños en una paradoja que este resuelve a través de la disociación. El cambio de las condiciones contextuales, a otras de mayor seguridad (por ejemplo, que el niño deje de ser maltratado o esté al cuidado de otros adultos), no alcanza para que el niño sienta que el peligro de acercarse a su cuidador ya no existe; en consecuencia, se comporta leyendo todas las interacciones con los lentes del trauma.

En esta presentación se ilustrarán las diversas formas en que el trauma interpersonal impacta en el desarrollo infantil, poniendo especial énfasis en la afectación del sistema de apego y las manifestaciones que dicha afectación adquiere, a través de ejemplos clínicos. Se discutirán los desafíos que estas situaciones imponen a la terapia y al terapeuta en tanto espacio en el cual el niño se vincula con un adulto, y se propondrán intervenciones destinadas a reparar los modelos de vinculación traumática, permitiendo el nacimiento y afianzamiento de nuevas formas de vinculación del niño consigo mismo, con sus figuras de cuidado y con quienes lo rodean.