



## **Intervención terapéutica con niños, niñas y adolescentes víctimas de violencia interpersonal temprana. Pautas generales para optimizar la eficacia de EMDR.**

*Sandra Baita, Psicóloga clínica y Terapeuta EMDR. Práctica privada. Buenos Aires, Argentina*

Resumen.

EMDR es un modelo terapéutico de eficacia comprobada para la atención del TEPT. Actualmente diversos autores reconocen la necesidad de considerar diversas adaptaciones al protocolo estándar de trabajo, con el fin de maximizar la eficacia del modelo, por ejemplo en el tratamiento de población infantil y de población de todas las edad con situaciones de exposición crónica a la violencia interpersonal. En el caso de infancia maltratada, la atención a la seguridad externa, a la presencia de síntomas disociativos, y al trabajo con las figuras de apego son condiciones de primer orden antes de comenzar el reprocesamiento de recuerdos traumáticos asociados a la violencia interpersonal. Esta ponencia presentará un esquema general de pautas a seguir en el trabajo con niños víctimas de violencia interpersonal temprana, que puede ser de utilidad para clínicos con diversos marcos de formación. Asimismo se demostrará de qué forma este esquema general puede ser perfectamente acompasado con el modelo de tratamiento EMDR.