

## PANEL DE BUENAS PRÁCTICAS:

### INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN MENORES EXPUESTOS A VIOLENCIA DE GÉNERO.

Mara Castro Sáez. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia ([maracastro@um.es](mailto:maracastro@um.es)).

Mavi Alcántara López. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia ([mavialcantara@quierocrecer.es](mailto:mavialcantara@quierocrecer.es); [mavialcantara@um.es](mailto:mavialcantara@um.es)).

Antonia Martínez Pérez. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia ([amperez@um.es](mailto:amperez@um.es)).

Visitación Fernández Fernández. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia ([visifernandez@um.es](mailto:visifernandez@um.es)).

Concepción López Soler. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia ([clopezs@um.es](mailto:clopezs@um.es)).

### RESUMEN:

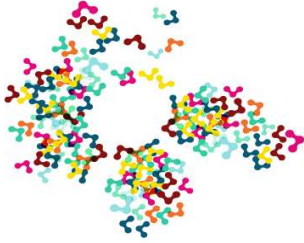
- Contexto de aplicación

La Asociación para el Desarrollo de la Salud Mental en Infancia y Juventud, “Quiero Crecer”, desarrolla desde 2009 en Murcia dos proyectos: “Intervención psicológica con menores, hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género” y “Asesoramiento con los/as agentes implicados en los procesos educativos de hijos/as de mujeres víctimas de violencia de género”.

- Definición de beneficiarios

Se han atendido a 721 menores (388 niños y 333 niñas), de los cuales 143 tienen entre 1 y 5 años, 324 entre 6 y 10 años, 151 de 11 a 13 años y 103 entre 14 y 18 años. Además, también se ha trabajado con sus 499 madres.

- Objetivos



Se persiguen 3 objetivos: (1) Realizar evaluación psicológica a través de un protocolo específico para determinar las condiciones de los/as menores (variables psicosociales, tipo de maltrato, problemas psicológicos, adaptación psicosocial y variables de resiliencia); (2) Realizar tratamiento psicológico, con los/as menores y con sus madres y otros familiares, utilizando un protocolo específico para la sintomatología más característica tras la exposición a violencia; y (3) Realizar asesoramiento a los agentes implicados en el desarrollo de los/as menores.

- Metodología:

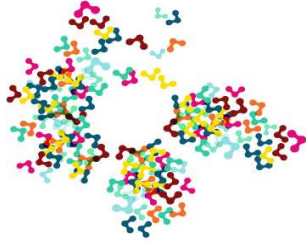
El programa, concedido anualmente por la CCAA de Murcia, se lleva a cabo en la sede de la Asociación para la zona de la capital y alrededores, y en 10 centros colaboradores en un servicio de itinerancia para el resto de la Región. El equipo profesional está formado por 4 psicólogos/as. Los/as menores son derivados por los Centros de Atención para Mujeres Víctimas de Violencia de Género, donde son atendidas sus madres. Cuando llegan al servicio se realiza la evaluación psicológica, recogiendo información de varias fuentes. Al finalizar ésta se establece un programa terapéutico adaptado a cada caso. Éste se lleva a cabo con el/la menor y con su madre, y con otras figuras importantes para el niño/a. Las modalidades son: a) grupal: de corte cognitivo-conductual, trabajando aspectos generales relacionados con las consecuencias de la violencia familiar y su prevención; b) individual: de tipo cognitivo-conductual, trabajando objetivos específicos del caso; c) diádica/familiar: enfoque combinado sistémico y cognitivo-conductual, y se trabaja a nivel relacional las dificultades surgidas en la familia. Además, se proporciona asesoramiento a aquellos profesionales que atienden a estos/as menores. Se realizan evaluaciones continuas y una post-evaluación para valorar los cambios en la familia.

- Resultados

Se han realizado 2.020 sesiones de evaluación, 5.540 sesiones de intervención individuales, 1.482 intervenciones grupales con menores y 1.325 intervenciones grupales con madres, 439 sesiones familiares, así como 952 intervenciones y coordinación con otros agentes.

- Conclusiones

Este programa oferta un servicio especializado, único en la Región, para hijos/as de mujeres víctimas de violencia de género. Hemos creado protocolos específicos de evaluación e intervención psicológica,



---

basándonos en la literatura científica sobre el tema, que se han ido adaptando a partir de nuestra experiencia clínica y los resultados de las investigaciones realizadas.

**Palabras clave / Keywords:**

Palabras clave: Menores expuestos a violencia de género, maltrato infantil, consecuencias, trastornos externalizantes, trastornos internalizantes, estrés postraumático.

Keywords: Children exposed to intimate partner violence, child abuse, consequences, externalizing disorders internalizing disorders, posttraumatic stress.