

PANEL DE BUENAS PRÁCTICAS:

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATO POR VIOLENCIA DE GÉNERO. PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES OF ABUSE BY INTIMATE PARTNER VIOLENCE.

Visitación Fernández Fernández. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia (visifernandez@um.es).

Antonia Martínez Pérez. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia (amperez@um.es).

Mara Castro Sáez. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia (maracastro@um.es).

Sonia Hernández López. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca/ Universidad de Murcia (soniahernandez@um.es).

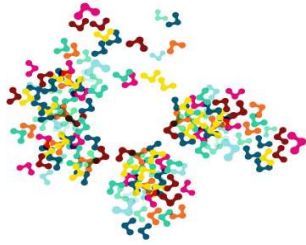
Concepción López Soler. Asociación para la salud mental infanto-juvenil Quiero crecer / Universidad de Murcia (clopezs@um.es).

RESUMEN:

Introducción

El impacto que la violencia de género supone para los menores expuestos a la misma ha sido ampliamente estudiado, tanto a nivel internacional como nacional, sobre todo durante la última década. La psicopatología que la literatura científica relaciona más frecuentemente con este tipo de violencia suele centrarse específicamente en problemas externalizantes e internalizantes, así como en el trastorno por estrés postraumático.

Actualmente, existe suficiente evidencia empírica acerca de la presencia de problemas internalizantes (ansiedad, depresión y somatizaciones), y externalizantes (conducta no normativa y agresión) en menores expuestos a este tipo de violencia en tasas elevadas. Moylan et al. (2010) señalan, que la asociación de maltrato infantil y exposición a violencia de género en la pareja, es decir,



“la doble exposición”, aumenta el riesgo de que estos menores presenten más sintomatología y de carácter más grave (Sousa et al., 2011), hecho que se observa repetidamente en estudios realizados en esta población. En este sentido, el efecto acumulativo de la exposición y la presencia de otros tipos de maltrato concurrentes favorece que estos menores reúnan casi el doble de probabilidades de ser diagnosticados de trastorno de estrés postraumático.

El objetivo general de la presente investigación es conocer la afectación psicopatológica en niños/as expuestos a violencia de género en tres áreas específicas: problemas externalizantes e internalizantes y trastorno por estrés postraumático.

Método

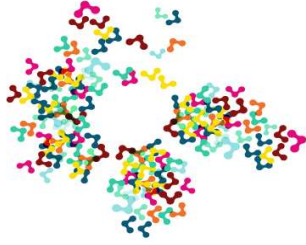
La muestra estaba constituida por 153 menores expuestos a violencia de género y a otros tipos de maltrato [76 niños (49.7%) y 77 niñas (50.3%); entre los 8 y 17 años ($M = 11.50$; $DT = 2.72$)], derivados al Servicio de Intervención Psicológica con Hijos e Hijas de Mujeres Víctimas de Violencia de Género. Los instrumentos de medida que se utilizaron fueron: el *Child Behavior Checklist* (CBCL; 6-18 años) (Achenbach, 1991), inventario de valoración dirigido a padres, ideado para evaluar problemas comportamentales, emocionales y competencias sociales en niños y adolescentes; y la escala *Child PTSD Symptom Scale* (CPSS) (Foa et al., 2001), basada en los criterios diagnósticos para el trastorno por estrés postraumático del DSM-IV (APA, 1994), diseñada para evaluar el TEPT y la gravedad de los síntomas en niños de 8 a 18 años que han sufrido algún evento traumático.

Resultados

Las prevalencias obtenidas para las agrupaciones de los síndromes en sintomatología internalizante leve fueron más elevadas que en externalizante (50.4% vs 37.9%); al igual que las prevalencias para las agrupaciones de los síndromes en sintomatología internalizante de gravedad clínica fueron más altas que en sintomatología externalizante (37.3% vs 29.4%). Con respecto al diagnóstico de TEPT (según criterios DSM-IV) en la muestra total fue del 18.3%; mientras que en TEPT Parcial [según criterios de Scheeringa et al. (2003, 2010)], fue más elevada, alcanzando el 28.8%.

Conclusiones

La evidencia sugiere la necesidad de realizar investigaciones que nos permitan avanzar, no sólo en la detección de los problemas psicopatológicos, sino prioritariamente en las implicaciones clínicas que se derivan, y que afectan a la evaluación, diagnóstico, intervención y pronóstico de los trastornos mentales presentes en esta población.



ABSTRACT:

This study describes the consequences of exposure to intimate partner violence, associated with other types of child abuse, in a sample of children aged between 8 and 17 years. The results reveal the existence of externalizing and internalizing disorders, and posttraumatic stress clinical severity. So it is imperative to advance the design of intervention protocols of proven efficiency in care for this population and their families, in order to enhance their overall health and well-being.

Palabras clave / Keywords:

Palabras clave: Menores expuestos a violencia de género, maltrato infantil, consecuencias, trastornos externalizantes, trastornos internalizantes, estrés postraumático.

Keywords: Children exposed to intimate partner violence, child abuse, consequences, externalizing disorders internalizing disorders, posttraumatic stress.