



Tamara Alhambra Borrás

Investigadora

Instituto de Investigación Polibienestar

Datos de contacto: tamara.alhambra@uv.es



Reseña de Currículum

Tamara Alhambra-Borrás es Licenciada en Psicología por la Universitat de València (2010), Máster en Avances en Investigación y Tratamientos en Psicopatología y Salud (2012) y Máster en Psicología General Sanitaria (2014), ambos por la Universitat de València. Actualmente, está realizando el Doctorado en Investigación en Psicología, dentro del cual ha diseñado e implementado una intervención para la promoción del envejecimiento activo y saludable.

Desde el año 2014, Tamara Alhambra-Borrás trabaja como investigadora en el Instituto de Investigación Polibienestar de la Universitat de València. En su actividad investigadora ha participado en varios proyectos financiados por la Comisión Europea, en el marco de los cuales ha diseñado intervenciones dirigidas a la promoción de la salud y/o a mejorar la calidad de vida de poblaciones específicas, tales como: personas mayores, enfermos crónicos, inmigrantes, niños y adolescentes.

Además, Tamara Alhambra-Borrás cuenta con experiencia internacional desarrollando proyectos de promoción de la salud en India (6 meses), como voluntaria en una ONG y en Sudáfrica (3 meses), como investigadora.