



COMUNICACIÓN 3

HABLAR SOBRE LOS ORÍGENES: APOYAR LA CONSTRUCCIÓN DE NARRATIVAS RESILIENTES EN ADOPCIÓN

Inés Aramburu Alegret: IUSM Vidal i Barraquer (URL). c/Sant Gervasi de Cassoles, 88-90. 08022.

iaramburu@fvb.cat Web: www.fvb.cat

Carles Pérez Testor: IUSM Vidal i Barraquer (URL). c/Sant Gervasi de Cassoles, 88-90. 08022. carlespt@fvb.cat
www.fvb.cat

Susana Corral Gilsanz: Universidad de Deusto. Avda. Universidades 24. 48007 Bilbao

susana.corral@deusto.es ; <http://www.deustofamilypsych.es>

Susana Cormenzana Redondo: Universidad de Deusto. Avda. Universidades 24. 48007 Bilbao.

Susana.cormenzana@deusto.es ; <http://www.deustofamilypsych.es/>

Noemí García San-Juan: Instituto Universitario de la Familia. Departamento de Psicología

Universidad de Comillas 3-5 28049 – Madrid ngarcia@comillas.edu; <https://www.comillas.edu/es>

Ana Berástegui Pedro-Viejo: Noemí García San-Juan: Instituto Universitario de la Familia. Departamento de Psicología. Universidad de Comillas 3-5 28049 - Madrid a.berastegui@comillas.edu;

<https://www.comillas.edu/es>

Resumen/Abstract.

El trabajo pretende describir, desde la teoría del apego, las consecuencias del maltrato sufrido en la infancia y la función reparadora de los padres adoptivos. Además, se presenta el diseño de un programa de intervención grupal que tiene como objetivo dotar a los padres adoptivos de herramientas para comunicar los orígenes (traumáticos) a sus hijos.

Muchos de los niños adoptados internacionalmente han pasado por experiencias de desprotección en el seno de la familia biológica. En la mayoría de los casos, una vez son separados de los progenitores, pasan a vivir en una institución donde a menudo la cantidad y la calidad de las relaciones entre niños y cuidadores es muy limitada e imposibilita que estos niños puedan desarrollar relaciones basadas en un apego seguro

Las consecuencias del maltrato no desaparecen al llegar a su nuevo hogar y el proceso de vinculación con los nuevos padres y madres se verá mediado por estas experiencias tempranas.



UNIVERSITAT
BARCELONA



Desde la perspectiva del apego, la adopción es entendida como una oportunidad para revisar los modelos representacionales internos del niño y modificarlos por otros más seguros. La sensibilidad de los padres adoptivos, su capacidad de percibir y responder apropiadamente a las señales emocionales del menor y un apego seguro de éstos, promueve un desarrollo saludable para estos menores y amortigua el impacto de las situaciones adversas y traumáticas vividas.

Comunicar los orígenes es una de las tareas más importantes que deben afrontar los padres y madres adoptivos. Diversos especialistas sobre adopción, sugieren que un diálogo familiar abierto, honesto y cálido en torno a temas relacionados con la adopción proporciona al menor un ajuste psicológico más saludable que aquellas familias en las que la comunicación entre padres e hijos es más cerrada y defensiva. Si bien es cierto que la mayoría de las familias adoptivas informan haber hablado de este tema con sus hijos e hijas no cabe duda de que se vive con inseguridad, preocupación y ansiedad, sobre todo cuando éste ha sido maltratado. El miedo a dañar a sus hijos, a removerles un pasado difícil y doloroso les lleva en ocasiones a silenciar estas experiencias.

El programa "Construyendo relaciones en familias adoptivas. Hablando sobre los orígenes", ha sido diseñado por el equipo Deusto FamilyPsych con la finalidad de ofrecer acompañamiento a los padres adoptivos en esta labor. La presentación ofrecerá la descripción del programa y algunos resultados acerca de la eficacia de la intervención.

Palabras Clave / Keywords.

Maltrato, adopción, apego, comunicación.

Referencias bibliográficas / Webgrafía.

- Aramburu, I., Pérez-Testor, C., Mercadal, J., et al. (2018). Influence of Communicative Openness on the Psychological Adjustment of Internationally Adopted Adolescents. *Journal of Research on Adolescence*.
- Barone, L., Lionetti, F, Green J. (2017). A matter of attachment? How adoptive parents foster post-institutionalized children's social and emotional adjustment. *Attachment Human Development*, 19(4): 323-339.
- Berástegui, A., Jódar, R. (2013). Comunicación sobre adopción: logros y lagunas en la adopción internacional en España. *Familia: Revista de ciencias y orientación familiar*, 46, 43-55.



UNIVERSITAT
BARCELONA



- Brodzinsky, D. (2006). Family structural openness and communicative openness as predictors in the adjustment of adopted children. *Adoption Quarterly*, 9(4), 1-17.
- Gunnar, M. R., Bruce, J. y Grotevant, H. D. (2000). International adoption of institutionally reared children: research and policy. *Development and Psychopathology*, 12(4), 677-93
- Howe, D. (2006). Developmental Attachment Psychotherapy with Fostered and Adopted Children. *Child and Adolescent Mental Health*, 1(3), 128-134.
- Pace, S.C., Zavattini G. C. (2010). Adoption and attachment theory the attachment models of adoptive mothers and the revision of attachment patterns of their late-adopted children. *Child: Care, health and development*, 37, 1, 82-88.
- Pace, C. S., Di Folco, S., Guerriero V. (2017) [Late-adoptions in adolescence: Can attachment and emotion regulation influence behaviour problems? A controlled study using a moderation approach.](#) *Clinical Psychology and Psychotherapy*.
- Román, M., Palacios, J. (2011). Separación, Pérdida y nuevas vinculaciones: el apego en la adopción. *Acción Psicológica*, 8(2), 99-111.
- Steele M., Hodges J., Kaniuk J., Steele H., Hillman S., Asquith K. (2008). Forecasting outcomes in previously maltreated children. The use of the AAI in a longitudinal adoption study, in *Clinical Applications of the Adult Attachment Interview*, eds Steele H., Steele M., editors. (New York, NY: Guilford Press), 427–451.
- Vorria, P., Papaligoura, Z., Dunn, J., van IJzendoorn, M.H., Steele, H., Kontopoulou, A., y Sarafidou, E. (2003). Early experiences and attachment relationships of Greek infants raised in residential group care. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 44, 1-13.
- Wrobel, G.M., Kohler, J. K., Grotevant, H.D., Mc Roy, R.G. (2003). The family adoption communication model (FAC): Identifying pathways of adoption –related communication. *Adoption Quarterly*, 7, 53-84.

Cláusula relativa al uso de los datos de carácter personal:

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales facilitados van a ser incluidos en un fichero de datos de carácter personal, con la titularidad de la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil (FAPMI), con domicilio en C / Delicias, nº. 8, entreplanta. 28045, Madrid, entidad destinataria de la información facilitada.

De conformidad con el Art. 6.1 de la LOPD, le comunicamos que los datos solicitados serán utilizados por FAPMI para la difusión de sus actividades y, con su firma, Ud. autoriza la cesión de dichos datos a otras entidades colaboradoras de la Federación o con fines análogos y complementarios. Ud. tiene derecho a acceder, modificar y cancelar los datos contenidos en nuestro fichero dirigiéndose a la dirección antes mencionada, a la atención de la Secretaría de la FAPMI.



UNIVERSITAT
BARCELONA