



## COMUNICACIÓN

### LA HERENCIA DE LA VIOLENCIA: CÓMO ROMPER CON EL CICLO GENERACIONAL

Carla Pereyra Grustán, psicóloga terapeuta familiar, Asociación in via.

C/ de l'Amistat núm.15; Barcelona; C.P.: 08015; Tlf.: 932155626; [cpereyra@invia.cat](mailto:cpereyra@invia.cat); [www.invia.cat](http://www.invia.cat)

#### Resumen/Abstract.

En el Espai Psicologia de la Asociación in via, trabajamos con diferentes problemáticas entre las que se encuentran las familias con hijos/as menores de edad, a través de la terapia familiar sistémica.

Es así, que a lo largo de nuestra práctica hemos podido observar cómo las lealtades familiares y los procesos de desindividuación (hacerse mayor fuera del núcleo familiar, cortar el cordón umbilical con los adultos de la familia), afectan de manera directa o indirecta a los pequeños de la casa. En los casos que atendemos donde la violencia ha estado presente a lo largo de varias generaciones en la familia, y los miembros de esta han sido víctimas durante su infancia, destacan dos situaciones o características respecto a la violencia vivida: la normalización y el secreto. El sistema familiar utiliza métodos educativos donde la violencia está presente y además pasa a ser imperceptible para la familia, es decir, la familia no repara en el malestar causado por estas pautas. Por otro lado, tal y como señalábamos, la lealtad familiar ocasiona que la violencia vivida no sea expresada, no se hable de ella, ni dentro ni fuera del sistema familiar, ya que esta traición podría suponer el destierro y la descalificación para quien lo haga, y cuando estos son los más pequeños, se añade la vulnerabilidad y la poca autonomía y de ahí el miedo a expresar la vivencia. Este conjunto de normas no escritas hace que permanezca y se herede a través de generaciones, consolidándose la familia en un sistema rígido, donde la culpa está presente y ayuda a perpetuar la situación.

La transmisión de la cultura familiar de generación en generación ha sido un tema de debate en el mundo de la psicología desde hace décadas. Murray Bowen ya expuso la necesidad de desligarse de la familia para asumir una posición autónoma con la cual interaccionar con sus miembros. Posteriormente tantos otros dentro de la terapia familiar sistémica, entre los que hemos de destacar a Boszormenyi-Nagi y Geraldine Spark profundizaron en el legado familiar que pervive en los miembros de la familia, por medio de una



UNIVERSITAT  
BARCELONA



jerarquía de obligaciones contraídas de padres a hijos, que en muchas ocasiones no son manifiestas, pero que actúan dirigiendo las conductas relacionales y de comunicación entre los miembros de la familia. Otras teorías como la perspectiva psicodinámica o la teoría del apego han profundizado sobre el legado familiar y sus consecuencias para el individuo. En todas ellas se pone de manifiesto la huella dejada de generación en generación en la psique del individuo y sus pautas interaccionales, al margen de la capacidad de resiliencia y la interacción con otros sistemas. Desde investigaciones relativas específicamente a la violencia familiar, se resalta la evolución del ciclo de la violencia de padres a hijos, su impacto en la infancia ya sea como víctimas directas y/o como testigos involucrados en el ciclo de sus padres, estableciendo patrones de conducta vinculados a la experiencia vivida.

Nuestro objetivo es compartir nuestro método de trabajo en este tipo de casos, así como resaltar la fuerza de la historia familiar en la educación y crianza de los hijos/as, ya que consideramos que visibilizar con las familias las dinámicas adquiridas y heredadas, las deudas entre generaciones y poder sacar a la luz aquello que sienten y piensan que la familia espera de ellos/as, ayuda a las familias a romper con el ciclo de violencia heredado generación tras generación.

Hemos llevado a cabo el análisis cualitativo de un caso de terapia familiar en el que se intervino a través de l'Espai Psicologia de la asociación in via. A través de los resúmenes de las sesiones, tanto con la madre como con el hijo, fuimos conociendo la historia familiar y la experiencia de violencia de la que fueron víctimas hasta 3 generaciones. La capacidad de la familia para poder evocar nuevos significados al proceso de victimización vivido la familia extensa (abuelos, tías y sobrinas), la madre y finalmente el hijo, ayudó a la modificación de patrones de conducta, la interacción entre los miembros y el empoderamiento de la madre que favoreció una mejora en el bienestar familiar. La expresión y análisis de los mitos familiares y los secretos, rompió la necesidad de adscribirse a aquellos aspectos heredados de la cultura familiar que favorecían la indefensión aprendida de los miembros más jóvenes y la justificación de la violencia.

La percepción del mundo relacional y familiar como terrorífico, en el cual los mayores ejercen violencia contra los pequeños y los primeros se sirven de los segundos para satisfacer sus deseos y necesidades, traspasa la frontera familiar, favoreciendo el convencimiento de que fuera de la familia, los "otros" tratarán de dañarnos y tienen poder suficiente para realizarlo, lo que conlleva aislamiento de los miembros de la familia dentro del sistema de relaciones extrafamiliares y sentimientos de impotencia e indefensión, así como la percepción de gran vulnerabilidad. Poder concretar estos pensamientos en muchas ocasiones, generalizaciones erróneas a través del análisis de la experiencia vivida, rompe con aquellas percepciones que paralizan y aíslan a los miembros de la familia.



UNIVERSITAT  
BARCELONA



### Palabras Clave / Keywords.

Terapia familiar sistémica, violencia, maltrato infantil, transmisión transgeneracional, herencia familiar.

### Referencias bibliográficas / Webgrafía.

Arias Gallegos, W. L., Galagarza Pérez, L., Rivera, R., Ceballos Canaza, K. (2017). Análisis transgeneracional de la violencia familiar a través de la técnica de los genogramas. *Revista de Investigación en Psicología*, 20 (2), 283-308. doi: <http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v20i2.14042>

Ausloos, G. (2018). Secretos de familia. Donde se reexplica una vieja historia. *Mosaico: Revista de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar*. 70 (2) 14-31

Boszormenyi-Nagy, L., Spark, G.M. (1983). *Lealtades invisibles: Reciprocidad en terapia familiar intergeneracional*. Buenos Aires: Amorrortu.

Bowen, M. (1998). *De la familia al individuo*. Barcelona: Paidós.

Castillo Garayoa, J.A. (2012). Apego y violencia familiar. *Temas de psicoanálisis*. 4. Recuperado en: <http://www.temasdepsicoanalisis.org/wp-content/uploads/2012/05/PDF-CASTILLO1.pdf>

Framo, J. (1996). *Familia de origen y psicoterapia*. Barcelona: Paidós.

Hardin, C. (2006). *Agresión and Destructiveness: Psychoanalytic Perspectives*. New York: Routledge.

Linares, J.L. (2002). *Del abuso y otros desmanes. El maltrato familiar: Entre la terapia y el control*. Barcelona: Paidós.

Lyons-Ruth, K., Jacobvitz, D. (2008). Attachment disorganization: Genetics factors, parenting contexts and developmental transformation from infancy to adulthood. En J. Cassidy y P.R. Shaver (Eds), *Handbook of attachment: Theory, research and clinical applications* (pp.666-697). New York: Guildford Press.



UNIVERSITAT  
BARCELONA



#### Cláusula relativa al uso de los datos de carácter personal:

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales facilitados van a ser incluidos en un fichero de datos de carácter personal, con la titularidad de la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil (FAPMI), con domicilio en C / Delicias, nº. 8, entreplanta. 28045, Madrid, entidad destinataria de la información facilitada.

De conformidad con el Art. 6.1 de la LOPD, le comunicamos que los datos solicitados serán utilizados por FAPMI para la difusión de sus actividades y, con su firma, Ud. autoriza la cesión de dichos datos a otras entidades colaboradoras de la Federación o con fines análogos y complementarios. Ud. tiene derecho a acceder, modificar y cancelar los datos contenidos en nuestro fichero dirigiéndose a la dirección antes mencionada, a la atención de la Secretaría de la FAPMI.



UNIVERSITAT  
BARCELONA