



## SUSTRATO O FACTORES DE RIESGO RELATIVOS A LOS PADRES Y A LOS NIÑOS

**CARMEN RIBAS**  
*Barcelona*

Las características de las familias que maltratan o descuidan a sus hijos pueden ser múltiples y diversas.

Se han realizado numerosos estudios, en diferentes países, y se ha llegado a identificar la presencia de una serie de factores comunes en el origen del maltrato y abandono intrafamiliar.

Esto no significa, sin embargo, que pueda hacerse una clasificación simplista de estas familias y de los padres abusivos ya que no existe un patrón único y homogéneo de éstos, como tampoco lo hay de los demás padres en general. Y lo mismo puede decirse de los niños que son maltratados.

Como es sabido, en la aparición de una conducta violenta o negligente no suele existir un factor único sino una serie de causas condicionantes que se asocian y potencian entre ellas.

### **FACTORES DE RIESGO RELATIVOS A LOS NIÑOS**

Destacaremos como más significativos los siguientes:

- La edad del niño.

- Las circunstancias negativas de su nacimiento.
- Su personalidad y conducta.

#### **La edad del niño**

La mayor incidencia de maltrato físico se suele dar en niños muy pequeños, lactantes y menores de 3 años.

El motivo que explica este hecho es que un niño pequeño es totalmente indefenso ante la agresión, y a menudo ésta queda escondida e impune.

Si el niño no habla todavía no explicará cómo y quien lo maltrató; al no salir solo de casa no exteriorizará ni hará visibles las lesiones.

Es notable la disminución de la incidencia de maltrato físico al llegar el niño a la edad escolar. Involuntariamente la escuela se convierte en elemento de control de los padres.

#### **Circunstancias negativas de su nacimiento**

- Niño prematuro, nacido con bajo peso o gravemente enfermo, por la separación de los padres que impone esta cir-

cunstances (incubadora) en una etapa tan importante para el establecimiento del vínculo afectivo padres-hijo.

- Niño no deseado, nacido en un período de crisis, dificultades de la madre durante el embarazo o parto. Estas circunstancias, a veces pueden crear hostilidad y resentimiento de los padres hacia el hijo.
- Niños con malformaciones congénitas, minusvalías físicas o retraso mental, lo cual puede decepcionar a los padres y crear, sobre todo en la madre, una sensación de fracaso y culpabilidad.
- Mellizos, trillizos o hijos de familias numerosas con nacimientos muy poco espaciados, por la mayor tensión que supone atender a dos o más niños pequeños a la vez, si además existen problemas económicos importantes.

#### **Su personalidad y conducta**

- Trastornos del sueño y la alimentación.
- Dificultades relacionadas con la limpieza y control de esfínteres.
- Conductas agresivas, hipercinéticas, gritos, lloros, oposicionismo, falta de rendimiento escolar.

A veces los padres interpretan erróneamente el llanto normal del niño, el rechazo de alimento o su enuresis dándole un sentido de rebeldía o acusación contra ellos, lo que puede producir una crisis de ira y reaccionar agresivamente.

Otras conductas, anormales, del niño pueden ser debidas a un conjunto de violencia, descuidos y negligencias graves que han afectado su personalidad y comportamiento.

Pero también puede influir la interacción del niño en el abuso, así una conducta desafiante y provocativa de éste puede ser el factor que inicie un proceso de violencia creciente y precipite el castigo y agresión de los padres.

#### **Factores de riesgo relacionados con los padres**

Destacaremos como más frecuentes:

- Trastornos en la estructura y relación familiar.
- Condiciones de vida desfavorable.
- Personalidad y conducta de los padres.

#### **Trastornos en la estructura y relación familiar**

- Peleas y conflictos conyugales constantes. Muchas veces el niño es el receptor de la agresividad experimentada contra el otro cónyuge.
- Familias incompletas o disgregadas, madres solteras, abandono de uno u otro progenitor, creando nuevas problemáticas de tipo económico, educacional y afectivo.
- Desorganización familiar, con cambios sucesivos de pareja e hijos de uniones anteriores, a menudo rechazados por el nuevo cónyuge.
- Múltiples y prolongados internamientos de los hijos o colocación con otros familiares, con la consiguiente discontinuidad de vida y relaciones afectivas. Cuando el niño vuelve con su familia biológica, casi desconocida por él, suelen manifestarse problemas de adaptación y comprensión mutua.

- Aislamiento y falta de relación con vecinos, amigos y familiares que podrían compartir el cuidado del niño y las experiencias sobre los problemas cotidianos y los recursos asequibles y darles apoyo en los momentos de crisis.

#### **Conducta y personalidad de los padres**

- Padre menor de 20 años, inmaduro o madre muy joven, sola o rechazada por su familia, sin preparación para atender al niño adecuadamente.
- Padres que sufrieron malos tratos y carencias físicas o emocionales graves durante su infancia.
- Padres que descuidan la atención a sus hijos por exceso de actividades sociales.
- Conducta violenta, impulsiva, dificultad de autocontrol.
- Sentimientos de fracaso, dependencia, inseguridad emocional, mismo rechazo, desconfianza y mala opinión de sí mismo.
- Problemas de personalidad, padres narcisistas, ansiosos, inafectivos, intolerables, sádicos.
- Alcoholismo, drogadicción, delincuencia, prostitución habitual.

El alcoholismo es una causa directa de maltrato en nuestro país, tanto en la fase aguda, por las crisis de violencia incontrolable que suele provocar, como en la fase crónica que es causa de graves estados de abandono y descuido del niño. No menor riesgo supone la drogadicción en uno o ambos progenitores.

Los padres con antecedentes de malos tratos durante su infancia tienden a actuar de la misma manera como actuaron sus padres, creándose así un círculo vicioso que pasa de una a otra generación si no se rompe con un tratamiento adecuado.

#### **Potenciación del riesgo al asociarse distintos factores**

Las situaciones descritas muestran la multiplicidad de factores negativos que pueden incidir en una familia determinada y que, al asociarse entre ellos se potencian y multiplican su efecto.

Estas familias pueden estar sometidas a tensiones, internas y externas de una intensidad superior a la que pueden soportar. Como afirma Kempe, una conducta violenta extrema a una tensión continua insuperable.

#### **Conclusión**

Es necesario que se tomen medidas socioeconómicas para mejorar las condiciones de vida, sobre todo de algunos sectores de población más desfavorecidos.

Y que se establezcan una red de recursos sociales, suficiente y accesible por ejemplo: centros con equipos multiprofesionales para tratamiento y ayuda a estos padres, guarderías con horario flexible, escuelas de padres, centros de emergencia para momentos de crisis, trabajadoras familiares para ayuda a la madre, comedores escolares, clubs infantiles con horario extraescolar.

Todos estos recursos sociales pueden realizar una función preventiva del maltrato infantil al ayudar a los padres a disminuir sus tensiones y a que sus hijos puedan tener una vida más digna y feliz.