



M^a Inés Monjas Casares
Departamento de Psicología. Universidad de Valladolid
Email: imonjas@psi.uva.es



Reseña de Currículum

Licenciada en Psicología Educativa y en Psicología Clínica. Doctora en Psicología por la Universidad de Salamanca. Colaboradora honorífica en el Departamento de Psicología de la Universidad de Valladolid.

Miembro asociado del Grupo de Investigación Reconocido sobre Psicología de la Educación de la Universidad de Valladolid y la Junta de Castilla y León.

Su actividad investigadora se centra en la competencia personal y social en la infancia y en la adolescencia, tanto en el desarrollo de programas de habilidades sociales y de educación para la convivencia como en la prevención e intervención en problemas socio-emocionales como rechazo, timidez, *bullying*, violencia escolar, problemas de conducta, etc. También investiga sobre las relaciones interpersonales positivas en la vida adulta.

Sobre estos temas lleva a cabo actividades de formación, sensibilización y divulgación con distintos colectivos (profesorado, familias, educadores, monitores...).

Tiene publicados diversos libros como autora única o como autora colaboradora. Algunos de ellos son: "*Programa de enseñanza de habilidades de interacción social para niños y adolescentes (PEHIS)*", "*Cómo promover la convivencia: Programa de Asertividad y Habilidades Sociales (PAHS)*", "*La timidez en la infancia y en la adolescencia*", "*¿Mi hijo es tímido?*", "*Programa de sensibilización contra el maltrato entre iguales*", "*SOS... Vivir bien con miastenia. Programa de mejora socioemocional*".

Es miembro fundador y colaboradora de REA, Asociación castellano-leonesa para la defensa de la infancia y la juventud, desde su creación en 1996.