

## PONENCIA

### Intervención con adultos que han sido víctimas de abuso sexual infantil.

Dña. Beatriz Benavente y Dña. Sonia Cortejanera,

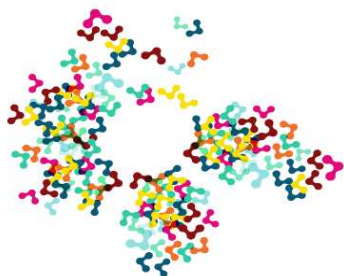
Psicólogas del Programa de terapia a adultos víctimas de abuso sexual en la infancia de la Asociación Red de Ayuda a Niños Abusados (RANA). C/ Bonaire, 16 3º Piso, 07012 Palma de Mallorca (Islas Baleares).

Teléfono: 971 72 47 95 / 971 42 58 00. Web: <http://www.fundacionrana.org/es> E-mail: [info@fundacionrana.org](mailto:info@fundacionrana.org)

### Misión

La Fundación RANA nace con el fin de erradicar el abuso sexual infantil a través de la sensibilización, formación y educación de todas las partes integrantes de nuestra comunidad (Misión de la Asociación RANA). Sus principales actividades de sensibilización y difusión consisten en: campañas publicitarias y de sensibilización, eventos sociales y culturales, actividades benéficas y de difusión, difusión en medios de comunicación, participación en jornadas y congresos científicos, desarrollo de la comunicación a través de la web y las redes sociales, ...

Numerosa investigación científica nos alerta sobre la vulnerabilidad de las personas menores de edad al maltrato infantil y el abuso sexual infantil. RANA ha identificado dos investigaciones relevantes sobre esta problemática que cumplen con los criterios metodológicos para ser considerados estudios de prevalencia validados científicamente: "en Europa, 1 de cada 5 niños/as víctima de algún tipo de violencia sexual" (Consejo de Europa, 2010), y "en Baleares, un 12% de los estudiantes universitarios de la UIB ha reconocido haber sufrido abuso sexual con contacto físico directo" (Benavente, Casado, Ballester, Orte, RANA-UIB, 2011).



### **El Programa de Atención terapéutica a adultos víctimas de abusos sexual en la infancia.**

El programa de atención terapéutica se trata de un tratamiento psicológico a adultos víctimas de abusos sexuales en su infancia. Se ofrece a los pacientes apoyo y atención profesional para superar las graves secuelas que deja el abuso sexual infantil.

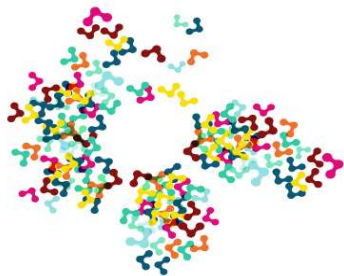
Los objetivos principales de estos servicios son:

- Conseguir una mejora en la salud y el bienestar de las mujeres y hombres que han sufrido abuso en su infancia.
- Promover la igualdad y erradicar las relaciones de poder y sumisión.
- Prevenir la violencia y los abusos.
- Ofrecer apoyo y contención a usuarios con dudas sobre casos de abuso sexual infantil.
- Reforzar a través de la terapia grupal una red de apoyo entre las víctimas.
- Generar a través de las actividades de la fundación espacios de encuentro y participación.

El programa consta de una combinación de 10 sesiones individuales y 6 sesiones grupales. Esta combinación terapéutica ha demostrado ser altamente eficaz para la recuperación de los pacientes ya que les ayuda a elaborar su historia y cerrar la herida, a trabajar la autoprotección y a romper con el estigma que conlleva haber sufrido abusos sexuales en la infancia.

Es importante remarcar que las consecuencias del abuso sexual infantil en muchas ocasiones persisten en la vida adulta, tanto a nivel físico, como mental y social. Algunas de ellas son los trastornos de alimentación, abuso de drogas o alcohol, comportamientos sexuales inadaptados o dificultades en la vinculación afectiva entre otros. Además en el caso de mujeres víctimas se ha observado que muchas de ellas después se relacionan con sus parejas a través de un vínculo de poder y sumisión pasando a ser víctimas de violencia de género.

**XIII**  
CONGRESO INTERNACIONAL  
DE INFANCIA MALTRATADA  
CONSTRUYENDO MODELOS  
Para el buen trato a la infancia  
MURCIA  
17 - 19 Nov



Este es el séptimo año que ofrecemos el servicio de atención terapéutica, actualmente RANA es la única entidad que ofrece este servicio por lo que nos hemos convertido en un servicio de derivación por parte de profesionales e instituciones de los servicios sociales. Generalmente los adultos que llegan al servicio son personas que nos han tenido en su entorno una protección adecuada y arrastran las consecuencias y secuelas de su vivencia traumática aun hoy en la vida adulta. Poder atender a las víctimas y ayudarles a sanar es un modo de prevención, respecto a muchas afecciones que afectan a la sociedad inclusive la perpetuación de los abusos en las siguientes generaciones. En el 2016 hemos atendido a 51 pacientes (80% femenino y 20% masculino) con resultados visiblemente satisfactorios, alcanzando los objetivos propuestos, y se han realizado 3 grupos con una frecuencia mensual.

Para acceder al servicio, ya sea directamente o a través de una derivación, es el propio usuario quien contacta con nosotros. De esta forma se concierta una primera entrevista donde se valora el caso y, si se cumplen los requisitos, se le ofrece entrar en el programa. Éste comienza con las sesiones individuales y si se considera oportuno, el paciente entra en la terapia grupal.

Las sesiones se realizan durante todo el año, generalmente en horario de tarde aunque es flexible, y las terapias grupales se realizan los viernes por la tarde.

Además desde RANA se ofrece también un servicio de orientación y asesoramiento a usuarios. Dicho servicio está enfocado a personas que se encuentran ante una situación de abuso sexual, ya sea una sospecha o una evidencia. Estos casos son atendidos por la psicóloga ofreciendo escucha, contención y derivación al recurso más idóneo de nuestra comunidad. Posteriormente realizamos un seguimiento y continuamos con nuestra intervención si el caso lo requiere. Durante el 2016 se han atendido 136 consultas.

