

## COMUNICACIÓN:

### “EFECTO DE LA EQUINOTERAPIA COMO COMPLEMENTO A LAS TERAPIAS TRADICIONALES EN LA ADAPTACIÓN DE MENORES TUTELADOS: ESTUDIO PILOTO”.

Benjamín Pereira Román. Asociación para el Desarrollo de la Salud Mental Quiero Crecer, Universidad de Murcia.

M. Alcántara López. Asociación para el Desarrollo de la Salud Mental Quiero Crecer, Universidad de Murcia.

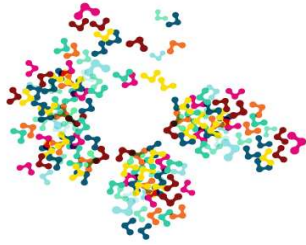
M. Castro Sáez. Asociación para el Desarrollo de la Salud Mental Quiero Crecer, Universidad de Murcia.

P. Saura Garre. Asociación para el Desarrollo de la Salud Mental Quiero Crecer, Universidad de Murcia.

C. López Soler. Asociación para el Desarrollo de la Salud Mental Quiero Crecer, Universidad de Murcia.

## RESUMEN:

Diferentes investigaciones ponen de relieve los beneficios psicológicos que produce la terapia asistida por animales, entre los que se encuentran la reducción de ansiedad, depresión, agresividad, problemas atencionales, problemas de adaptación, etc. Una población altamente susceptible de presentar alteraciones psicológicas son los menores que presentan reacciones postraumáticas por haber sufrido maltrato intrafamiliar. Son escasas las investigaciones desarrolladas a nivel nacional e internacional sobre la aplicación de la terapia asistida con animales, en concreto con caballos, en esta población. El objetivo principal del presente estudio es analizar el efecto de la equinoterapia como complemento terapéutico al tratamiento psicológico de corte tradicional en la adaptación, en un grupo de 10 menores tutelados



que presentan problemas emocionales y/o comportamentales graves. El instrumento utilizado en el pre y postratamiento fue: Test Autoevaluativo Multifactorial de Adaptación Infantil (TAMAI).

**ABSTRACT:**

Different studies show the psychological benefits produced by the animal-assisted therapy (anxiety, depression, adaptation problems, etc.). A highly susceptible population to psychological disorders is children who suffered domestic abuse. The main objective of this study is to analyze the effect of equine therapy as a therapeutic adjunct to psychological treatment in traditional style, in the adaptation of children in care. The sample consists of 10 children in care who have serious emotional and / or behavioral problems. The instrument used in the pre- and post-treatment was: Test Autoevaluativo Multifactorial de Adaptación Infantil (TAMAI).

Palabras clave / keywords:

Palabras clave: Equinoterapia, menores maltratados, menores tutelados, adaptación, TAMAI.

Keywords: Equine- therapy, abused children, children in care, adaptation, TAMAI.