



## 52. SI ATIENDES MI SALUD, ¿ENRIQUECES MI AUTOESTIMA?

F Domingo-Salvany <sup>1,3,4</sup>, C Piqué-Anguera <sup>1,4</sup>, M Esquerda-Aresté <sup>2,3</sup>, A Puig-Palau<sup>1</sup>, N Tomàs-Bea <sup>1</sup>, Dolors Teruel-Artero D<sup>1</sup>

<sup>1</sup>/ABS Balaguer: Pediatría, Trabajo social, Enfermería;

<sup>2</sup>/CSMIJ Sant Joan de Déu Lleida;

<sup>3</sup>/Universidad de Lleida. <sup>4</sup>/ACIM.

### RESUMEN

Proponemos pequeñas actuaciones a realizar para mejorar la autoestima de los niños y las familias, uno de los factores predictivos de éxito en la adultez. Cómo nos lo pedirían ellos, desde el período prenatal hasta la adolescencia?:

- *Ayúdales a aceptarme tal como soy. Dales confianza, ilusión y ánimales a estar abiertos.*
- *Resalta mis cualidades y capacidades. Favorece el vínculo y muestra a mis padres cómo pueden interaccionar conmigo.*
- *Hazme participar y déjame escoger lo que pueda. Muéstrame qué quieres que haga.*
- *Llámame por mi nombre. No me compares.*
- *Edúcame en las tres palabras mágicas: "Buenos días!", "Por favor" y "Gracias".*
- *Sé cercano. Pide a mis padres las cualidades que tengo.*
- *Si quieres saber qué me ocurre, escúchame, pregúntame y explícame. Inclúyeme en las decisiones.*

Cada niño es un mundo de posibilidades, con factores de riesgo y de protección. Fortalezcamos los factores de protección y permitámosles ser protagonistas de su propio futuro.

### PALABRAS CLAVE

Maltrato emocional, Prevención, Autoestima, Modelo ecológico, Salud maternal e infantil, Pediatría de Atención Primaria.

### KEYWORDS



## X Congreso Estatal de Infancia Maltratada

Sevilla, 4, 5 y 6 de Noviembre de 2010.

## Libro de Actas

Modalidad: POSTER  
Intervención nº.: 52  
Paginación: Página 2 de 2

Emocional abuse, Prevention, Self-esteem, Ecological model, Maternal and infant health, Pediatrics in Primary Care.